



---

# VOIMAKORTTIOPAS

---

lakaisen voimapuutarhani runopolkuja



---

# SISÄLLYS

---

1. TÄMÄN OPPAAN TARKOITUS – sivu 2
2. PIKAOHJE VOIMAKORTTIEN KÄYTTÖÖN – sivu 3
3. MITEN VOIMAKORTIT SYNTYIVÄT & NYKYHETKI – sivu 5
4. VOIMAKORTTIEN JA MUISTIKIRJAN KÄYTTÖ – sivu 15
5. ERILAISIA TULKINTATAPOJA – sivu 22
6. VOIMAA JA ILOA INTUITIOSTA – sivu 28
7. VOIMAKORTTIEN KÄYTTÖIDEOITA – sivu 36
8. NÄIN KERÄÄT VOIMAKORTTEJA – sivu 43

---

# 1

## TÄMÄN OPPAAN TARKOITUS

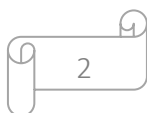
---

Saat tästä oppaasta paljon uutta intoa ja hyviä ideoita voimakorttien käyttöön. Pikaohjeella pääset helposti alkuun. Syntytarinan kautta löydät voimakorttien todellisen merkityksen. Omien unelmien oivaltaminen ja niiden seuraaminen johtavat elämäntehtävän ytimeen. Toki on päiviä, jolloin koen olevani hukassa runopolullani. Onneksi ne hetket ovat ohimeneviä. Välillä on poikettava polulta, että voisi oppia uutta ja nähdä selkeämmin. Toivon, että voimakorttien syntytarina inspiroi sinua.

Muistikirjan käyttö on syvällisempää voimakorttien hyödyntämistä. Kirjoittaminen on tehokasta omaan itseen tutustumista: Yhdistä siihen voimakortit ja saat lisäopastusta sekä ripauksen voimapuutarhan taikaa. Voimakortit vahvistavat intuitiota ja luottamusta. Erilaisiin tulkintapoihin tutustumalla luot iloa ja vaihtelua voimakorttityöskentelyysi.

Voit kokeilla voimakortteja eri tavoin sisustuksessa ja jopa kattauksessa. Oppaan lopussa on ohjeita voimakorttien keräilyyn. Voimakortit sopivat hyvin keräiltäviksi. Olen onnellinen, jos voimakortit saavat auttaa ja kannustaa sinua lakaistessasi omia runopolkujasi.

*Sari*



---

# 2

## PIKAOHJE

### VOIMAKORTTIEN KÄYTTÖÖN

---



Pikaohjeella pääset helposti aloittamaan voimakorttien käytön. Myöhemmin voit laajentaa käyttöä ja kehittää itsellesi parhaiten sopivia erilaisia tapoja.

Voimakorttipakka on henkilökohtainen oppaasi. Voimakortit auttavat tunnistamaan sisimpäsi viestejä ja vahvistavat luottamustasi vastauksiin, jotka alitajuisesti tiedostat. Voimakorteilla ei ole varsinaisesti vastauksia vaan vastaukset ovat aina olemassa sinussa valmiina. Tarvitset luottamusta tietoon, joka sisimmässäsi on. Voimakorttien kautta voit vahvistaa tuota luottamusta.

Rentoudu, sulje silmät ja hengitä syvään. Keskity asiaan, johon tarvitset selkeytystä tai vahvistusta. Valitse pakasta intuitiolla yksi voimakortti. Voit valita kortin, joka putoaa pakkaa sekoittaessasi tai levittää kortit eteesi kuvapuoli alaspäin ja valita kutsuvimman. Anna kuvan ja sanojen synnyttämien tunteiden ja mielikuvien nousta rauhassa mieleesi. Tärkein viesti on sisimpäsi esiin tuoma viesti.

Voimakortit vahvistavat läsnäoloa ja auttavat löytämään sekä vahvistamaan sinulle tärkeitä asioita elämässäsi. Joku tietty voimakortti voi tuntua erityiseltä. Laita tuo kortti näkyville muistuttajaksi. Kirjoita ajatuksiasi muistikirjaan, jolloin saat merkinnöistä hyviä oivalluksia myöhemmin.

Vuosien myötä voimakorttipakastasi tulee sinulle rakas ja taianomainen. Mitä useammin kortteja tutkit, sitä enemmän ne alkavat puhua omaa kieltään. Jokainen voimakortti kantaa mukanaan voimapuutarhan kasvien viisautta ja vahvaa energiaa. Jos olet herkkä tuntemaan energioita, voit varmasti vastaanottaa ja kokea tuota energiaa korttien kautta.

---

# 3

## MITEN VOIMAKORTIT SYNTYIVÄT & NYKYHETKI

---

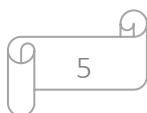
### Lähellä luontoa

Jokaisen elämäntehtävä on nähtävissä lapsuuden leikeissä. Koko elämänpolku kiemuroineen kuljettaa aina oikeaan suuntaan.

Ollessani 6-vuotias muutimme kaupungista maalle isäni kotitalalle. Äitini perusti biodynaamisen puutarhan. Niputimme torilauantaiksi porkkanoita ja erilaisia yrttejä yhdessä yömyöhään. Tunsin yhteyttä luontoon monin tavoin ja luonto oli minulle tärkeä.

### Lapsuuden korttileikit

Anja-tätini lomaili luonamme kesäisin. Hän teki meille tavallisilla pelikorteilla ennustuksia ja opetti taidon minulle sekä siskolleni. Kirjoitimme korttien merkitykset tarkasti muistiin. Myöhemmin tein ennustuksia äidilleni ja kavereille. Korttiohje on minulla yhä tallessa. Taisin saada tuolloin kipinän voimakortteihin.





## Valokuvausta ja runoja

15-vuotiaana kuvasin luontoa ja maisemia. Lähetin kuvia kirjekavereilleni ympäri maailman. Kirjoitin teinivuosina päiväkirjaa ja runoja, mutta voimarunojen tapaisia aloin kirjoittaa vasta vähän päälle parikymppisenä. Tuolloin tunsin, että runot virtasivat hiljattain pois nukkuneen äitini isoäidin kautta. Mummi kirjoitti runoja eläessään. Vuosien myötä olen harjaantunut kirjoittamaan runoja tietokoneella. Yhä edelleen runot ovat jatkuvaa ajatusten virtaa enkä muokkaa tai hio runoja.

## Savusavitarina

Savusavitarina-yritykseni aikana kuvasin saviesineitä metsässä. Pyysin äitiäni tekstaamaan käsin kaikkiin esineisiin mukaan liitettävän pienen tarinan, jonka olin itse keksinyt. Usein tarina oli runomuotoinen. Tämä oli osa matkaani kohti Runotaloa ja voimakorttien syntymää.



## Pohjalaistalo

Minulla oli unelma paikasta, jossa ihmiset voisivat saada voimaa luonnon rauhasta. Saviesineilläni halusin tehdä ihmiset iloisiksi. Onnellisuus on aina ollut tärkeää – se, että olisi pienistä asioista onnellinen. En tiennyt tarkalleen mitä tekisin yrityksessäni. Tunsin vahvasti, että siihen tarvittaisiin iso vanha hirsirakennus.





## Unelman askeleissa

Voimakortit syntyivät ilman ennakkosuunnitelmaa, kun otin askeleita unelmani suuntaan. Askeleiden kautta syntyi sellaista, mitä en osannut edes kuvitella. En tiennyt tarkalleen, mitä tahdoin unelmani olevan, mutta opastukset olivat vahvoina sydämessäni ja niitä kohti lähdin suunnistamaan.

Jonkinlainen pakkomielle pohjalaisesta talonpoikaistalosta oli yksi suuntaviitta sisimmässäni. Olen edennyt yritystoiminnassani nurinpäin. Aloitin latvasta, kun pitäisi aloittaa juurelta tai talon perustuksista. Rohkeasti hankin purettavan talonpoikaistalon keväällä 2003 Jalasjärven Koskuelta pienen lainan ja veronpalautusrahojen avulla. Seuraavaksi opiskelin yrittäjän ammattitutkinnon palkkatyöni ohessa. Yrittäjäkurssilla suositeltiin blogin kirjoittamista. Päätin aloittaa kertomalla talon purkutarinan. Talon purkamisen aloittamiseen oli mennyt pidempi aika kuin ajattelin. Kesällä 2009 purimme avopuolisoni ja talkooväen kanssa taloa ja aloitin blogin kirjoittamisen.



## Ensimmäinen blogikirjoitus

29.7.2009 Talon purkua

Jokainen päivä on minulle uusi alku.  
Avaan lehden ja kirjoitan sen täyteen  
kauniita sanoja ja iloisia ajatuksia.

© Runotalo

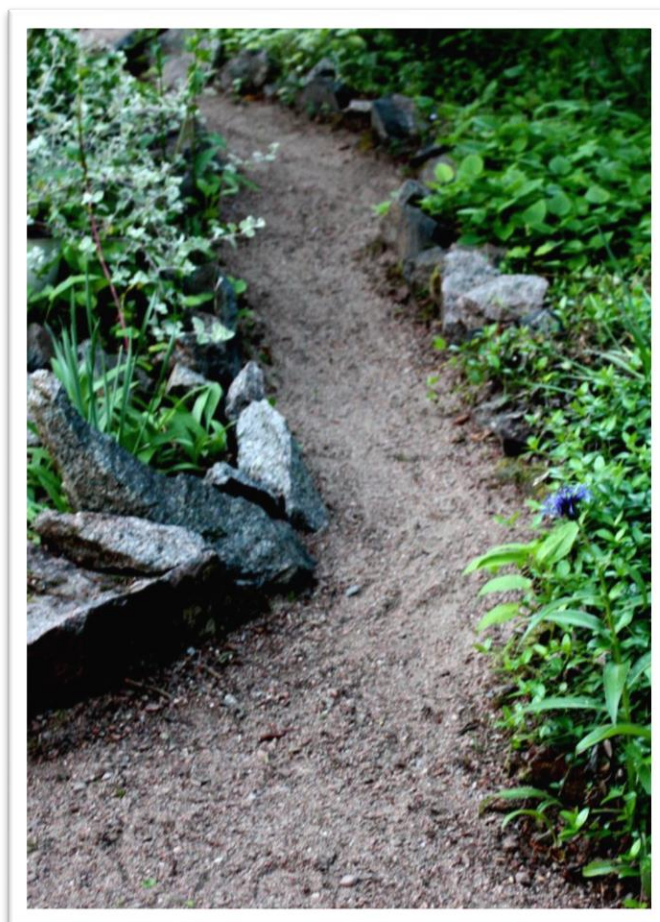
Vihdoinkin ovet ja ikkunat ovat matkanneet kotisuulin suojiin. Seuraavaksi on kattolautojen ja lattialankkujen vuoro. Talo näyttää nyt hieman surulliselta ilman ikkunoitaan. Vielä muutama viikko ja talo on kokonaan kadonnut tästä kuvan maisemasta, jossa se on sijainnut vuodesta 1910. Muutaman vuoden ajan talo on vain kasa hirssiä pellolla. Minulla on aikaa odottaa, että löydän talolle arvoisensa paikan. Ehkä jo ensi kesänä - kukapa tietää?



## Puutarha ja voimakortit

Aloin kuvata purkamisen välipäivinä blogin täytteeksi puutarhani kasveja ja lisäsin kuvien yläpuolelle muistivihoistani löytyviä runoja. Ne sopivat hyvin taloprojektiin ja unelman toteutumisen askeleisiin. 2010 syntyivät ensimmäiset voimakortit blogiin laittamistani puutarhakuvista.

Noin vuoden kuluttua blogin aloittamisesta painatin ensimmäiset voimakortit. Voimakorttien nimi syntyi yhdistämällä voimausekorttien idea ja kasvien voima. Kokeilin googlettaa voimakortti-sanana ja sanalla löytyi tuohon aikaan vain jääkiekkoon liittyvää voimakorttisanastoa. Päätin, että voimakortti on hyvä nimi korteille. Aloin julkaista voimakorttikuvia blogissa ja facebookissa.



## Nykyhetki

Nykyään kuvaan voimapuutarhaa huhtikuun alusta lokakuun loppuun. Luon kuvista jokaiselle viikolle uudet voimakortit. Ainakin toistaiseksi näistä kuvista syntyy joka toinen kuukausi uusi voimakorttipakka. Kerran viikossa kirjoitan uuden voimarunon, jonka kautta löydän sopivat lauseet voimakortteihin.

On kiehtovaa ajatella, että voimapuutarha kehittyy ja kasvaa. Siten kortitkin muuttuvat ja kasvavat. Voimapuutarhasta on tullut paikka, johon pääset oikeasti tutustumaan. Voit lakaista runopolkuja kaikessa rauhassa ja tutustua kasveihin. Voimapuutarha on laajentunut voimametsän polulle, metsälammelle ja voimaniitylle. Lammen lähellä Runotalo on vihdoinkin rakentumassa tontilleen.



## Tulevaisuus

Tulevaisuudessa aion siirtää voimapuutarhan kasveja talon ympärille. Toistaiseksi väliaikainen Runotalo on kotonamme ja voimapuutarha on kasvanut huomaamatta pihapiiriin.

Voimakorttien kautta tahdon viestittää: Lakaise sinnikkäästi omia runopolkujasi. Älä luovuta. Ota pieniä askeleita ja usko unelmaasi. Runotalon unelmani on edennyt pienin askelin ja muotoutunut yhä enemmän sellaiseksi mitä sen kuuluu olla. En olisi ollut valmis aiemmin ja voimakorttien on ollut tarkoitus syntyä tämän matkan myötä. Tahdon luoda uskoa mahdottomilta tuntuviin unelmiin.



## Tarkoitus

Talo ihmettelee yhä lopullista tarkoitustaan. Onko Runotalo taiteilijan ateljee vai kurssien pitopaikka? Ehkä molempia. Tarvitsen rauhaa, että voin tehdä luovaa työtä voimakorttien ja runojen parissa. Välillä olisi mukavaa ja antoisaa viettää aikaa ihmisten kanssa. Tarvitsen luultavasti molempia, sillä kaipaen vaihtelua ja vastavuoroisuutta.



## Luoda unelmia todeksi

Elämän matkani on valmistellut voimakorttien syntymää. Yksikään askelma ei ole turha. Kaikki opit tarvitaan. On hauska huomata, että voimakorteilla on sama tarkoitus kuin miten ne ovat syntyneet: Luoda unelmia todeksi. Auttaa uskomaan ja luottamaan sisimmän ääneen ja suunnistamaan merkkien mukaan. On jännittävää ja taianomaista seurata merkkejä omassa elämässä. Siihen voimakortit kannustavat. Lähtemään sydämen polulle ja lakaisemaan. Tekemään ne tarvittavat asiat sekä ottamaan niitä askeleita eteenpäin. Sitä varten Runotalo on olemassa ja sitä kautta se alkujaan syntyi.

---

# 4

## VOIMAKORTTIEN JA MUISTIKIRJAN KÄYTTÖ

---

### Oma voimakorttihenki

Huolehdi, että sinulla on hetki, jolloin voit keskittyä rauhassa. Istu jalat ristissä lattialla tai tuolilla jalkapohjat tasaisesti lattiaa vasten. Hengitä syvään ja rentoudu. Ole läsnä tässä hetkessä ja anna kaiken muun kadota ympäriltäsi. On vain tämä hetki, sinä ja voimakortit.

Ota voimakorttipakka käteesi ja laita toinen käsi pakan päälle. Pidä pakkaa hetki kämmeniesi välissä. Tunne korttien elävä energia. Voit tuntea sen puutumisena, pistelynä tai lämpönä kämmenissäsi. Voit sulkea silmät. Anna energian vahvistua hetken ajan siten, että tunnet sen eloisuuden ja tunnet sydämässäsi, että olet valmis aloittamaan. Voit puhua mielessäsi tukijoukoillesi kuten enkeleille ja oppaillesi, jos se sopii sinulle. Tämä vahvistaa voimakorttien opastuksia.





## Pakan sekoittaminen ja kortin valitseminen

Aloita korttien sekoittaminen. Voit sekoittaa tavalla, joka on itsellesi luontaisinta. Samalla voit pyytää mielessäsi vastausta, vahvistusta tai opastusta johonkin tiettyyn asiaan tai ongelmatilanteeseen. Vaihtoehtoisesti voit ottaa kortin täysin avoimena vastaukselle ilman mitään ennakkokysymystä. Voit kysyä mitä sinun olisi hyvä tietää tässä hetkessä.

Sekoita hetki ja pysähdy, kun tunnet olevasi valmis. Tasoittele voimakortit siistiksi pakaksi käteesi. Seuraavaksi siirtele kortteja pieninä nippuina toistensa päälle, kunnes lopulta pakasta tipahtaa tai erottuu selkeänä jokin korteista. Usein voimakortit suorastaan pomppaavat pakasta. Joskus kortteja voi olla useampia. Tulkitse silloin kortit yhdessä ja päällimmäinen kortti ensimmäisenä, toisen selkeyttäessä ensimmäistä tai voit valita vain päällimmäisen kortin. Toinen tapa valita kortit on levittää ne eteesi ja poimia intuitiolla ne kortit, jotka tuntuvat kutsuvan sinua.

## Tulkitseminen

Katso ensin hetki kuvaa ja anna kuvan herättämien ajatusten nousta mieleesi. Kuvan merkitys voi olla jopa vahvempi kuin sanojen. Lue seuraavaksi kortin voimalause ja mieti mitä se sinulle merkitsee. Lopuksi voit lukea kortin voimarunon ja poimia siitä lisää merkityksiä.

Muistiinpanojen kirjoittaminen auttaa sinua löytämään yhä syvempiä merkityksiä korttien kautta. Kortit alkavat puhua omalla tavallaan juuri sinulle. Samat kortit saattavat toistua usein ja silloin ne vahvistavat välittämäänsä viestiä. Ehkä on jokin merkitys, jota et ole huomannut ja on tarkoitus tutkia sitä vielä uudelleen ja perusteellisemmin.

Huomioi korteissa olevat vuodenajat, värit ja kasvit. Ehkä jollain kasvilla on sinulle tärkeä merkitys tai se liittyy muistoihisi. Jos kortin merkitys ei avaudu, voit ottaa toisen kortin selkeyttäjäksi. Joskus merkitys selviää vasta jonkin ajan kuluttua ja silloin se on tarkoituksellista.



## Tee pakasta oma voimanlähteesi

Voit ottaa yhden voimakortin aamuin illoin tai kehittää oman rutiinin, joka sopii sinulle. Jos rutiinit eivät sovi sinulle, ota kortti silloin, kun siltä tuntuu. Kunhan et unohda korttejasi laatikon pohjalle vaan pidät ne lähelläsi ja aktiivisina.

Minulla on Runotalossa nykyään paksu pinkka voimakortteja ja käytän niitä usein. Voimakorttini ovat saatavilla työpöydälläni sellaisenaan pakkana. Päivän voimakortti tai joskus jopa neljäkin korttia on valittuna näkyvillä oikeinpäin. Kaunis rasia tai kangaspussi tuo voimakorttien käyttöön lisää hohtoa. Minusta olisi kiva pitää voimakortteja ikkunalaudalla, mutta huomasin, että jatkuva kosteus ei ole hyvästä korteille.

Kortteja käyttäessäsi liittyy niihin vahvasti oma energiasi, jolloin korteista tulee kuin osa sinua. Silloin vaikutus ja oivallukset ovat todella vahvoja. Alat nähdä merkkejä, vahvistuksia ja viestejä kaikkialla. Intuitiosi vahvistuu ja saat paljon uutta sisäistä voimaa kulkea omalla polullasi.



## Muistikirjan käyttö

Valitse päivästäsi sopiva hetki, jolloin voit pysähtyä kirjoittamaan päivän voimakortin kautta syntyneitä ajatuksiasi. Kirjoita kaikki muistiinpanosi samaan muistikirjaan. Parikin sanaa kerralla riittää. Voit kirjoittaa runoja tai piirtää ajatuksesi kuviksi. Valitse tapa, joka sopii sinulle. Merkintöjesi kautta alat löytää sisimpäsi viestejä, oman sydämesi puhetta.



## Ote muistikirjasta

Keskityn ensin kuvan merkitykseen:

*Sisimmässäni on tänään tullut näkyväksi tuntemuksia, joiden en ole tiennyt olevan olemassa. Nuo tuntemukset ovat kuin seittejä, joita kulkee ristiin rastiin*

*voimapuutarhan kasvien joukossa. En tiedosta seittien olevan olemassa. Usvaisena aamuna aikaisin kulkiessani hiekkapoluilla näen seittejä kaikkialla. Näkymättömät ovat muuttuneet näkyviksi. Miten saan sisimmässäni olevat näkymättömät näkyväksi? En voi saada kiinni tunteista, jotka ovat piiloutuneita, kätkeytyjä minulta. Tiedostan, että ne ovat olemassa. Voisinko huiskia kaiken puhtaaksi luudalla? Tahdonko sittenkään poistaa seittejä sisimmästäni? Ehkä niiden kuuluu olla osana kokonaisuutta. Ehkä usvaisena aamuna voin nähdä niiden kauneuden, ymmärtää kaiken tarkoituksen.*

Nämä olivat mietteeni, jotka syntyivät kuvan kautta. Toki voimapuutarhan vaikutus on vahvasti mukana kokemuksissani. Voit luoda oman voimapuutarhasi kasvien kuvien kautta, jos sinulla ei ole omaa oikeaa puutarhaa. Todellinen voimapuutarha on aina sisimmässäsi.

Seuraavaksi annan voimakortin tekstin luoda lisää ajatuksia:

*Toisina päivinä tuntuu, että voisi piiloutua kaikelta. Palata takaisin heti aamulla unimaailmaan ja viipyä sen rauhassa pidempään. Aina ei jaksa olla innostunut ja positiivinen. Tänään tahdoin hetkeksi unhoittaa kaiken. Kuitenkin pakotin itseni puskemaan eteenpäin kuin työhevonen. Asia kerrallaan tuli tehdyksi. Silti tahtoisin tehdä vain ilolla. Löysin asioita, joita nautin tehdä ja tein ne ensin. Kotityöt saivat jäädä vähemmälle. Tänään ei kiinnostanut siivota pesuallasta. Voihan se vielä odottaa. Pyykinpesukoneen jylinä ei täyttänyt taloa häiritsevällä mölinällään.*

*Aurinko paistoi. Silti ulkona ei enää ole kesän tuntua. Kesä on poissa. Syksy tuoksuu kirkakkana ilmassa. Avaan etuoven syvissä mietteissäni ja pysähdyn: Edessäni istuu pieni jänis. Jähmetymme kumpikin ihmetyksestä paikoillemme. Hetki kestää ikuisuuden. Hitaasti suljen oven. Jänö kuulostelee ja syö loppuun vihreän lehden. Sitten jänö suuntaa kauemmaksi vanhan navetan taakse. Minua naurattaa. Tästäkin päivästä löytyi ilo. Huomenna on uusi päivä ja voin aloittaa alusta. Seuraava tuntikin on uusi - aloittaisinko jo siitä? Tätä päivää on vielä paljon jäljellä. Otan seuraavan minuutin omakseni. Aloitan siitä.*

*Näin sain kirjaani mietteet päivän voimakortista. Kun luen ajatukseni myöhemmin uudelleen, ne avautuvat eri tavalla. Sinä luet sanojani omasta kokemusmaailmastasi katsoen. Saatat löytää samoja tunteita kuin itselläsi, mutta emme tiedä kirjoitanko sittenkään samasta kokemuksesta kuin sinä. Kursseilla olen kerännyt oivalluksia yhteen. Meidän kaikkien erilaiset kokemukset ovat rikkaus. Sama kuva voi herättää erilaisia tunteita. Eri päivät ovat erilaisia.*

Kirjoitin tekstini tänne luettavaksesi, joten se ei ole ihan samanlainen mitä kirjoitan yksityisesti. Voimapuutarhan muistikirja on yksityinen kirja, johon voi kirjoittaa kaiken rehellisesti itselleen. Silloin sanoista saa suurimman hyödyn. On hyvä olla itselleen rehellinen. Helppoa se ei aina ole.

## 5

## ERILAISIA TULKINTATAPOJA



## Päivän voimakortti

Voit tehdä päivän voimakortista hyvän tavan aloittaa uusi päivä. Vaihtoehtoisesti voit poimia voimakortin iltaisin seuraavalle päivälle ennen nukahtamista. Pyri tekemään voimakortista rutiini, jolloin muistat sen automaattisesti. Liitä voimakortit aamupalan yhteyteen tai pidä pakkaa yöpöydällä.

Voit kirjoittaa ajatuksiasi ja tarkkailla päivääsi kortin viestin pohjalta. Iltaisin voit miettiä mihin tilanteeseen päivässäsi kortti voisi viitata tai opastaako kortti seuraavaa päivääsi. Voit tehdä perusteellisempia tulkintoja, kun sinulla on enemmän aikaa ja energiaa. Joskus on kiva kirjoittaa tarkat muistinpanot. Jos tutkit vanhoja muistiinpanoja, alat saada selville mielenkiintoisia asioita itsestäsi ja elämästäsi.



## Vaikea tai toistuva kortti

Jos jokin kortti tulee toistuvasti, sillä on vahvempi merkitys. Joskus voi tuntua, että kortin ilmestymiselle ei ole mitään järkevää selitystä. Jätä silloin kortti näkyville ja anna asian olla rauhassa muutaman yön yli. Rentouduttuasi saatat löytää uusia näkökulmia voimakortin viestiin. Tutki symboleja ja vertauskuvia, joita voit löytää kuvan ja sanojen kautta, että saat kortin viestin avautumaan.

## Lempikortti

Usein joku korteista on erityinen ja antaa paljon voimaa ja inspiraatiota. Laita kortti näkyville itsellesi voiman antajaksi tai kehystä se tauluksi seinällesi. Voit ottaa kuvan voimakortista ja tallentaa sen kännykkääsi tai tietokoneellesi.





## Elämänpolkusi

Kokeile etsiä voimakortit, jotka kuvaavat omaa elämänpolkuasi. Järjestä kortit sopivaan järjestykseen ja kerro tai kirjoita tarinasi. Elämäsi koukerot saattavat avautua aivan uudella syvällisemmällä tavalla.

## Oma unelmapäivä, viikko tai kuukausi

Ota pakasta kortti kerrallaan. Ensimmäinen kortti on aloituksesi. Kirjoita mitä kortti merkitsee sinulle tässä hetkessä. Ota seuraava kortti, se kertoo mitä tapahtuu seuraavaksi. Voit tehdä tämän viikon päivien mukaan tai esim. 4 korttia seuraavalle kuukaudelle viikko kerrallaan. Luo itsellesi positiivisia odotuksia ja näkymiä, sillä odotuksilla on taipumus toteutua.



## Voimakorttitulkinta Lukot ja avaimet

Eräänä aamuna joogan ja meditaation jälkeen syntyi vanhan kuluneen joogamattoni päälle voimakorttitulkinta, joka tuntui heti hyvältä. Suosittelen, että kokeilet tätä. Tulkinta auttaa tarkastelemaan omaa tilannetta uusista näkökulmista.

Poimi pakasta vaistonvaraisesti kolme korttia, jotka kuvastavat lukkoja. Lukoilla tarkoitan asioita, jotka tukkivat tai estävät energian virtaamisen vapaana. Laita aluksi kaikki kortit kuvapuoli alaspäin, ettei keskittymisesi häiriintyisi. Ota lukkojen alapuolelle pakasta kolme avainkorttia. Jos pakasta tupsahtaa kaksi tai kolme korttia, ota ne kaikki mukaan tulkintaan.

Käännä seuraavaksi lukkokortit oikeinpäin. Mieti mitä ne merkitsevät sinulle tässä hetkessä. Käännä sitten avainkortit ja analysoi niitä. Avainkortit antavat suuntaa lukkojen avaamiseen. Voimakorttien voimarunojen kautta, voi avautua lisää ajatuksia. Yhdistä seuraavaksi avaimia lukkoihin. Aina avain siihen lukkoon, joka on yläpuolella. Lopuksi voit tarvittaessa ottaa epäselvään kohtaan selkeyttävän lisäkortin pakastasi.

## Kelttiläinen risti

Tämä tulkinta on tuttu tarotkorteista. Voit käyttää sitä selkeyttämään elämäntilannettasi tai jotain tiettyä asiaa. Aseta kortit kuten kuvassa. Laita ensimmäinen kortti kuvapuoli ylöspäin ja loput kuvapuoli alaspäin. Edetessäsi tulkinnassa käännä korteista yksi kerrallaan kuvapuoli ylöspäin.

1. Tämä kortti edustaa sinua itseäsi. Valitse tietty kortti tai poimi se pakasta intuitiolla.
2. Tämän hetken tilanteesi.
3. Suunta johon olet menossa tai asiat, jotka ovat jo tiedossa.
4. Alitajunnassa olevat menneisyydestä saadut opit.
5. Lähimenneisyys ja sen vaikutus tilanteeseesi.
6. Lähitulevaisuuden asiat.
7. Minä itse – persoonani vaikutus tilanteeseen.
8. Muiden ja yleensäkin ulkomaailman vaikutus.
9. Mitä haluan tai mitä kiellän: toiveet ja pelot.
10. Lopputulos: avainkortti, jolla on yhteys kaikkiin kortteihin tulkinnassa.





## Ystävät ja perheenjäsenet

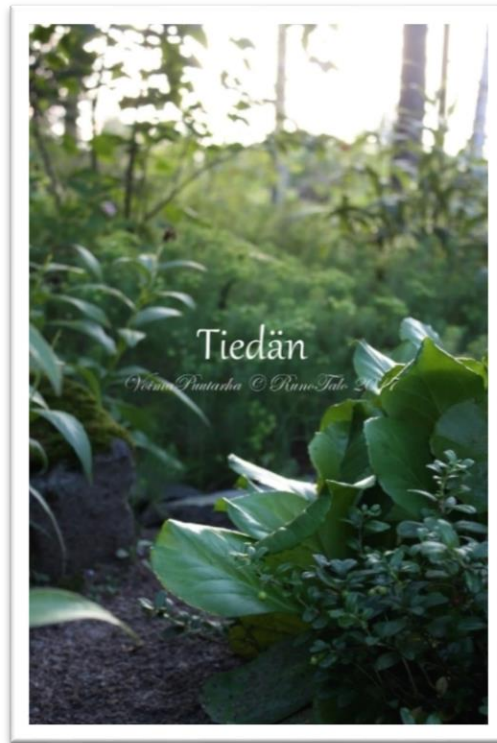
Valitse kortit jotka edustavat läheisiäsi. Tutki ja perustele mistä syystä yhdistät tietyn kortin ja henkilön. Jatkossa voit tarkkailla näitä kortteja tai käyttää niitä tulkinnoissa, jos tahdot opastusta henkilöihin liittyvissä asioissa.

## Tulkintojen tekoa muille

Voit aloittaa leikkimielisesti illanvietossa tai järjestää kahdenkeskisiä rauhallisia tulkintahetkiä. Anna tilaa ihmisten omille oivalluksille kuvien ja sanojen kautta. Yleensä ihminen itse löytää ja tunnistaa oikeat vastaukset. Tarkoitus on vahvistaa opastuksia ja vastauksia omasta sisimmästä, kasvattaa itsetuntemusta ja luottamusta sisäiseen tietoon, joka on aina olemassa.

# 6

## VOIMAA JA ILOA INTUITIOSTA



Voimakorttien tulkitsemisen lisäksi voit kirjata muistikirjaasi muitakin ajatuksia. Voit kerätä kuvia, joiden tunnet viestivän jostain tärkeästä. Voimakorttien käyttö vahvistaa intuitiota ja rohkaisee kulkemaan sydämesi polkuja. Polkuja on useita samaan aikaan, jotka kaikki johdattavat kohti samaa päämäärää ja kullakin polulla on tarkoituksensa: oppi, jonka polulta saa mukaansa. Ehkä löydät työkalun, jota tarvitset toisella polulla päästäksesi eteenpäin.

## Intuition voima

Kaikki alla olevat lauseet tallentuivat muistikirjaani katsellessani

Gabrielle Bernsteinin videon Empowered intuition

(voimautettu intuitio tai intuition voima)

Listasin asioita, jotka ovat minulle tärkeitä. Kirjoitin ja käänsin lauseet englannista siinä muodossa kuin ne itselleni tallensin. Tuttuja ajatuksia, joita en tahtoisi unohtaa arjen kiireessä. Osaisinpa jatkuvasti elää vaistoni varassa kuunnellen sisimpääni ja seuraten merkkejä joka hetki. Sellaisina hetkinä elämä on taianomaista ja tarkoituksellista. Silloin tunnen todella olevani läsnä omassa itsessäni. Voin luottaa, että elämä kuljettaa oikeaan suuntaan.

- *tahdon elää flowssa - elämänvirrassa*
- *tukimme helposti flown - elämänvirran vapaan kulun itsessämme*
- *synkronismi -> mikään ei ole sattumaa -> kaikella on tarkoituksensa*
- *mikä on sinun mantrasi päivästä toiseen?*
- *mitä kerrot ystävillesi elämästäsi ja itsestäsi?*
- *negatiivinen puhe estää intuition -> et näe etkä kuule*
- *manipulointi ja asioiden kontrolloiminen eivät toimi*
- *pysähdy ja anna energiasi uudistua -> ole kiitollinen -> pyydä, että sinulle näytettäisiin mikä on korkeimmaksi hyväksesi*
- *mikä on hauskaa, on hyväksi -> aina kaiken ei tarvitse tuntua järkevältä ja loogiselta*

- *pyydä merkkejä esim. jokin eläin, numero tai höyhenet -> merkkejä, joilla on merkitystä sinulle*
- *älä kontrolloi merkkejä -> rentoudu, antaudu ja ole avoin kaikelle*
- *merkkejä alkaa näkyä kaikkialla -> olet seuraamassa intuitiotasi -> kuljet elämänvirrassa*
- *pelko ja liika ajattelemisen saattavat katkaista yhteyden intuitioon*
- *päästä irti siitä mitä ajattelet tarvitsevasi ja anna jollekin paljon paremmalle mahdollisuudelle tulla elämäsi*
- *älä syytä itseäsi, jos olet peloissasi -> tuomitseminen heikentää yhteyttäsi intuitioon*
- *katso tilannettasi ulkopuolelta -> näe mitä näet, älä kiellä sitä, sillä se heikentää uskoasi -> juhli ja ole kiitollinen siitä mitä näet -> se vahvistaa uskoasi ja yhteytesi intuitioon vahvistuu*
- *olet intuition tilassa, kun olosi on rauhallinen, selkeä, turvallinen ja onnellinen*
- *luota siihen mitä tunnet enemmän kuin siihen mitä ajattelet järjellä*
- *tunne vapaus ja ilo -> tee sitä mikä on hauskaa*
- *ihmeet tapahtuvat ilon ollessa läsnä elämässäsi*
- *tee ilosta ykkösasia*
- *jos tunnet olevasi paikoillesi juuttuneena työssä tai ihmissuhteissa -> tee ilosta ykkösasia ja imeytä tilanteeseen mahdollisimman paljon iloa -> silloin tuot intuitiosi käyttöön luonnostaan -> ilo kohottaa kaikkien oloa lähellesi*
- *voit vaikuttaa koko maailman tilanteeseen ja energiaan oman ilosi ja valoisuutesi kautta yhdessä muiden samoin tuntevien kanssa*



Voimaruno intuitiosta

## HAHMO OHUELLA JÄÄLLÄ

*Jää ritisi askeleiden alla  
se oli kaunis jää  
hohtava  
valkoinen lähes hopeinen  
kuin kuutamo taivaallaan*

*pieni hahmo kulki jäällä  
se oli hyvin pieni  
niin pieni  
että sitä ei juurikaan erottanut*



Parempi niin  
sillä se olisi pienuudessaan  
alttiina kaikille vaaroille  
yksikin risu tai käpy kuusesta  
ja se voisi mennä tajuttomaksi iskun voimasta  
mutta pienellä koolla oli etunsa  
jää kesti  
vaikka se oli hyvin hentoa  
eihän ollut pakkasta kuin muutama aste

Hahmo oli onnellinen kokemastaan  
oli hienoa tuntea  
jään pehmeään upottava pinta jalkojen alla  
se oli kuin joustava ja ihmeellinen matto  
hyvin epätodellinen  
ehkä kuun pinnalla olisi tällaista  
jos kävelisi siellä  
hahmo ajatteli

Metsä oli hiljainen  
ja kuuset katselivat vaiteliaina

hahmoa nauratti  
sen mielestä tämä kaikki oli outoa  
ja se tahtoi tavallaan kotiinsa lämpimään  
mutta toisaalta se oli innoissaan  
siitä mitä tunsu tulevan tapahtumaan  
se tiesi  
että oli aika oppia uutta  
oli aika oppia luottamaan  
omaan heiveröisyyteensä  
sellaiseksihan hahmo oli syntynyt  
sen oli hyvä niin  
sen oli tarkoitus pystyä liikkumaan jäällä  
joka oli niin ohut  
että rikkoutuisi minä hetkenä tahansa

*Ja kyllä  
hänen katsoessa taakseen  
hän näki  
miten jokainen askelma muuttui vedeksi  
ja katosi heti hänen jälkeensä  
hänen edessään oli kuitenkin riittävästi  
kaunista pehmeää riitteistä jäätä jolle astua  
ja kaikkialla heijastuivat kuutamon säteilyn valot*

*hän päätti seurata valonsäteitä  
hänestä tuntui  
että ne sopivat yhteen  
hänen sydämensä säteilyn kanssa  
ja hän tunsi  
että hän selviäisi perille  
sydämensä valossa*

*Minne hahmo oli matkalla?*

*Ajatus tuli hänen mieleensä ja sitten katosi  
vaisto kertoi  
että se oli turha ajatus  
ei sillä olisi merkitystä*

*hänen olisi nyt keskityttävä tähän matkaan  
hän tahtoi kokea tämän ohuella jäällä kävelyn  
koko sydämestään  
hän halusi oppia rytmin  
joka veisi ja kantaisi häntä  
kuin tuudittaen eteenpäin*

*ja hän nautti siitä  
miten kaikki hänen jälkeensä katosi  
oli vain se hetki  
kun hän otti askeleen  
se hetki oli todellinen  
ja se hetki oli ainut  
jolla oli merkitystä*

*Hän oli rakastunut omaan elämäänsä  
– pienen hahmon elämään  
Juuri se hän tahtoi olla  
Hahmo ohuella jäällä*

Runon hahmo on ensin Se ja myöhemmin hahmosta tulee Hän.  
Tämä muutos on runossa tarkoituksellista ja sillä on merkityksensä.



*Ollessasi läsnä itsessäsi  
olet vahva ja virtaava  
silloin ilo on syntymäoikeutesi  
leikkisyys on mukana päivissäsi  
silloin tunnistat sydämessäsi todellisen itsesi  
sen hetken jolloin sinä olet sinä*

- ✓ JOKAISESTA HETKESTÄNI TULEE TAIANOMAINEN, KUN ALAN SEURATA VAISTOANI. VOIN KIINNITTÄÄ HUOMIOTA KAIKKIIN MERKKEIHIN YMPÄRILLÄNI JA SUUNNISTAA NIIDEN MUKAAN. PIENET ONNISTUMISET TUOVAT PALJON ILOA.
- ✓ VOIN EDETÄ HUOLETTOMASTI, TEHDÄ ASIOITA YKSI KERRALLAAN JA SELLAISIA ASIOITA, JOTKA TUNTUVAT JUURI SILLÄ HETKELLÄ OIKEILTA. SAATTAO OLLA, ETTÄ SE MITÄ TAVOITTELEN, SYNTYY HELPOSTI TOISELLA TAVALLA KUIN AJATTELIN.
- ✓ KAIKILLA TAPAHTUMILLA ON AINA MONTA PUOLTA. VOIN LÖYTÄÄ SEN MIKÄ ON HYVÄÄ JA HYÖDYLLISTÄ MYÖS EPÄONNISTUMISISTA. KOKEMUKSEN KAUTTA OPIN JOKA PÄIVÄ UUTTA.
- ✓ LUOTAN OMAAN SISÄISEEN ÄÄNEENI. PUHUN ITSELLENI HYVIÄ ASIOITA. ROHKAISEN JA KANNUSTAN ITSEÄNI. LUOTAN.
- ✓ KUUNTELEN SISINTÄNI TILANTEISSA, JOISSA TUNNEN, ETTÄ ON AIKA TOIMIA. TEEN PIENIÄ HYVIÄ TEKOJA SILLOIN KUN TILAISUUKSIA AVAUTUU. VAISTONI AUTTAA NÄKEMÄÄN KAIKKI MAHDOLLISUUDET LUODA PAREMPAA MAAILMAA.
- ✓ LUOTAN SIIHEN, ETTÄ TIE AVAUTUU EDESSÄNI, VAIKKA EN NÄKISIKÄÄN PITKÄLLE.
- ✓ VOIN KESKITTYÄ TÄHÄN HETKEEN JA LUOTTA SIIHEN, ETTÄ KAIKKI JÄRJESTYY.
- ✓ VOIN OLLA HUOLETTA JA NAUTTIA KAIKESTA MITÄ ELÄMÄSSÄNI ON.

# 7

## VOIMAKORTTIEN KÄYTTÖIDEOITA



### Vanha kaunis albumi & voimakortit

Voimakortit voi laittaa kauniisti esille. Olen käyttänyt tätä vanhaa valokuva-albumia, jonka löysin kauan sitten kirpparilta. Eteisen pöydällä on sopiva paikka. Siinä voimakortit ilahduttavat menen tullen. On mukavaa saada vanha kaunis albumi näkyviin laatikoiden kätköistä.



## Yksinkertainen ripustusidea

Voit pingottaa naruun ja ripustaa voimakortit naruun hiuspinnillä. Näitä on helppo vaihtaa päivittäin.

## Voimakortit jääkaapin ovesa

Jääkaapin oveen voimakortit on helppoa kiinnittää erillisillä magneeteilla tai magneettiteipin palasilla. Teippi irtoaa korteista siististi ja kortteja on helppo vaihtaa.



## Pienet lahjat

Voimakorteista saat helposti ihastuttavia tuliaisia ja pieniä lahjoja. Voit antaa kokonaisen pakan lahjaksi tai yksittäisen voimakortin sellaisenaan: Voit kääriä kortin kauniiseen paperiin, lisätä tarran tai kiepauttaa nauhaa ympärille ja kirjoittaa henkilökohtaisen viestin kortin mukaan.

## Persoonalliset paikkakortit

Olen käyttänyt voimakortteja paikkakortteina juhlapöydän kattauksessa: Poimin voimakortit intuitiolla nurinpäin pakasta, lisäsin vieraiden nimet korttien taakse ja laitoin pöytään lautasen yläpuolelle valmiiksi. Pöydässä keskustelimme voimakorttien merkityksistä. Jokainen sai oman voimakorttinsa mukaansa.



## Voimakorttirinki

Ihana porukka naisenergiaa kokoontui: Kaksi siskoani, kummityttöni, hänen siskonsa ja avopuolisoni tytär. Pidimme voimakorttiringin. Kokeile sinäkin: Voimakortit laitetaan kuvapuoli alaspäin ringiin pöydälle tai lattialle. Jokainen ottaa vuorollaan yhden voimakortin ja kertoo mitä hyvää tulossa olevaa asiaa kortti hänelle merkitsee. Meidän ringissä kaikki saivat kolme ihanaa voimakorttia matkaansa. Voitte yhdessä keksiä uusia ideoita voimakorttiringissä.

## Luontashoitajat ja työyhteisöt

Luontashoitajat käyttävät pakkaa näin: Asiakas vetää kortin ja saa sen itselleen tai laittaa takaisin pakkaan. Usein kortin viesti osuu kohdalleen. Viesti vahvistaa sitä minkä sisimmässään tunnistaa todeksi. Työyhteisöissä voimakortteja voi käyttää samaan tapaan tai tehdä yhteisen voimakorttiringin.



## Pinterest

Voimakortteja voi kerätä pinterest-tauluun. Voi valita ne mitkä ovat itselle tärkeitä ja mieluisia. Joka viikko Runotalon blogissa ilmestyvät uuden voimakortit, joten sieltä niitä on helppo pinnata omaan tauluun. Pinterestissä on olemassa useampia Runotalon voimakorttitauluja muuallakin kuin Runotalon Pinterest-tauluissa.

- [Runotalon voimakorttitaulut](#)
- [Sirpa Anna M Jäntti-Ratilainen – Voimakortit](#)
- [Maren Toom – Affirmationcards I in finnish](#)
- [Maren Toom – Affirmationcards II](#)

## Voimakorttitarrat

Tarrojen avulla voit tehdä persoonallisia muistikirjoja. Lisää tarra yksinkertaisen muistikirjan kanteen tai sisäsivuille. Voimakorttitarroja voit käyttää kalentereihin, kirjoituslupusta, läppäriin kanteen, rasioiden kansiin tai sisäpuolelle, lahjapaketteihin, juomapulloihin, mukeihin ja melkein mihin tahansa. Jos tahdot kovaa käyttöä kestävä tarran, päällystä tarra varmuuden vuoksi läpinäkyvällä muovilla.



## Tee omat voimakortit

Voimakortit voivat inspiroida sinua luomaan omat voimakorttisi. Voimakorttien kuvaaminen ja lauseiden luominen ovat terapeutista luovaa tekemistä. Pieniäkin määriä painettuja kortteja voit teettää nykyään monessa paikassa helposti tilaamalla netin kautta.

- [ifolor](#)
- [smartphoto](#)
- [moo](#) (engl.)
- [vistaprint](#)



## Muita ideoita

Kaksi samanlaista pakkaa muodostaa muistipelin. Voit käyttää voimakortteja kirjanmerkinä tai pitää lompakossa ilahduttamassa. Voit tallentaa voimakorttikuvia netistä taustakuvaksi, tietokoneelle, tabletille tai kännykkään. Jos sinulla on kotialttari, voit lisätä voimakortteja alttariisi. Autossa voi voimakortilla olla oma paikkansa. Ekologiselle kartongille painetut uusimmat voimakortit toimivat tuoksu kortteina, jos tipautat niihin muutaman tipan tuoksuöljyä.

Keräily on yksi tapa käyttää voimakortteja kivalla ja luovalla tavalla. Voimakorttien keräilystä on oma kappaleensa seuraavaksi.

---

# 8

## NÄIN KERÄÄT VOIMAKORTTEJA

---



1. Valitse itsellesi parhaiten sopiva tapa keräillä
2. Valitse oma tapasi käyttää voimakortteja
3. Ota henkilökohtaisista voimakorteista lisävahvistusta
4. Hanki kaunis rasia kortteillesi



## Valitse oma tapasi käyttää kortteja

- yhdistä pakat yhdeksi isoksi pakaksi
- pidä jokainen pakka erikseen ja käytä yhtä pakkaa kerrallaan mielialasi ja tarpeesi mukaan
- valikoi itsellesi merkityksellisimmät kortit yhdeksi pakaksi ja laita loput kortit odottamaan tai anna ystäville
- voit muodostaa voimakorteista värimaailmoja tai kerätä pakoja kasveittain
- voit tehdä pakoista eri tilanteisiin sopivia kuten unelmien toteuttaminen, itsetutkiskelu tai luovuus

## Valitse itsellesi sopivin tapa keräillä

- kestopilaus: uusin voimakorttipakka automaattisesti joka toinen kuukausi
- tilaa milloin tahansa: jokainen voimakorttipakka on myynnissä vuoden ajan julkaisupäivästäan
  - voit valita haluamasi pakat
  - tilaamalla useamman pakan kerralla säästät toimituskuluissa
- voimakortteja voit tilata Runotalon Voimakorttikaupasta: [runotalo.fi](http://runotalo.fi)



## Henkilökohtaisista voimakorteista lisävahvistusta

- jos saat [henkilökohtaisessa pakassasi](#) samoja kortteja, joita itsellesi nousee pakastasi, vahvistuu niiden korttien merkitys entisestään
- voit käyttää tuplakortit muistuttajiksi eri paikkoihin kotonasi - saat ne näkyville useammin päivässäsi tai voit tehdä leikekirjaa: liimaa kortit ja kirjoita rinnalle ajatuksiasi
- jos tilaat henkilökohtaiset kortit uudelleen myöhemmin, saatat edelleen saada jonkin saman kortin uudelleen: silloin tuon kortin merkitys sinulle vahvistuu edelleen
- henkilökohtaisissa pakoissa saattaa olla yksittäisiä kortteja, joita ei ole enää mahdollista saada normaalisti tilaamalla

## Hanki kaunis rasia voimakorteillesi

- itsellesi mieluisasta rasiasta kortteja on ilo käyttää päivittäin ja kortit pysyvät siisteinä



Tuokoot voimakortit runsaasti voimaa sekä luottamusta polullesi.

Lakaistaan voimapuutarhan runopolkuja!

*Sari*



© RunoTalo 2017