

*Kaipausta tiesi
että oli rohkaistuttava
otettava esiin
niitä asioita
jotka oli tuotava
päivänvaloon
ja katsottava rohkeasti
mitä voisi poistaa
mitä jättää jäljelle*

*Luotan omaan
sisäiseen opastukseeni
ja toimin rohkeasti ja
avoimesti tuon
opastukseni
mukaisesti. Tuon
maailmaan oman
hyvyyteni ja rakennan
sitä kautta uutta ja
kestävää kudelmää,
joka kannattelee ja
antaa kulkea
keveämmin eteenpäin
polullani.*
TULIKELLUKKA – runotalo.fi



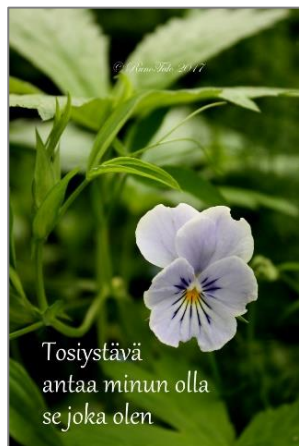
*Ei ollut helppoa
tyhjentää sellaista
mikä oli kulmikasta ja
teräväsärmäistä*

*Pyöreitä ja hioutuneita
asioita
oli vähän helpompi
tyhjentää*

*Seitinohuista
pystyi pääsemään
kepeämmin irti*

*Oli sellaisiakin
ajatuksia
jotka olivat takertuneet
tiukasti
ja pahimmat niistä
olivat kasvaneet kiinni
ei pelkästään ihoon
kiinni
vaan ihan lihaan ja
luuhun asti*

*Voin toteuttaa sen
mitä tahdon oikeasti.
Päätösvalta on
minussa ja minulla.*
KEVÄTVOUHENUURI
– runotalo.fi



*Tänään otan reppuni
suunnistan
takaisin metsään
löydän tuon
sammalentuoksun
otan pienen palasen
kätken sen taskuihin
laitan reppuun
tuon kotiini
että minulla
olisi jotain
mistä pitää kiinni
kun tarvitsen
tosiystävää
sellaista
joka tunnistaa minut
todellisen luontoni
todellisen sisimpäni
joka antaa minun olla
se joka olen*

*Voin olla herkkä ja
avoin, sellainen kuin
olen. Luonnon kanssa
voin opetella olemaan
omana itsenäni.*
ORVOKKI – runotalo.fi



*Olen tunnistanut
tarpeeksi siitä
mikä on todellisin osa
minua
se osa
jota oikeasti rakastan
se osa
joka on osa minua
kokonaisena
tässä hetkessä
ilman kipua*

*Ollessani se mikä olen,
minun on hyvä olla.
Silloin tunnen olevani
kokonainen
ja voin olla ilman
kipua. Jos yritän olla
jotain muuta, tunnen
kipua, sillä tuolloin
olemukseni ei saa olla
vapaa ja todellinen
rento oma itsensä.
Voin oppia
hyväksymään itseni
sellaisena kuin olen.*
KULLERO – runotalo.fi



*Hän tiesi
että oli turvassa
ja polku olisi
juuri oikeanlainen
tässä kohden elämää
hän olisi se
joka hänen
kuului olla
ja hän katsoi eteensä
hän katsoi ympärilleen
hän tietäisi
mikä on hänen
paikkansa
tässä elämässä*

*Tunnistan oman
paikkani tässä isossa
maailmassa, joka
pienenee joka hetki.
Tiedostan, että saatan
olla puuttuva palanen
enkä voi täydentää
kokonaisuutta, ellen
ole se joka olen.*
KONNANTATAR – runotalo.fi



Sillä jokaisella meistä on vaikutus ympäristöömme me kaikki luomme todellisuutta joka hetki yhdessä muiden kanssa

Minun on muistettava ajatella hyviä tulevaisuuden asioita, sillä ajatukseni ovat mukana luomassa maailman todellisuutta. Otan vastuuni ja uskon hyvään. Päätän nähdä valon. Valitsen hyvän maailman.

JASMIKE – runotalo.fi



Että voisit olla se joka olet että olisit vahva että olisit yhtä herkkä kuin olet vahva että tohtisit olla se joka olet

rakastettava oma itsesi vahvan uurteinen kultahehkuinen puu oksistoineen seisomassa ylväänä rannalla jossa kaikkea on tarpeeksi

Vaatii rohkeutta tulla näkyviin kaikkein heikkouksineen. Todellisuudessa heikkoudet ovat vahvuuksiasi, joita et ole pystynyt vielä hyödyntämään ja tuomaan täydesti esiin. Herkkyys on lahja ja herkimmät meistä ovat lopulta kaikkein vahvimpia hyvällä tavalla. RUOHOLAUKKA – runotalo.fi



Ole arvokkaana ole arkana sellaisena kuin olet ilman suojakuorta

Tänään päätän, että olen avoin. Pudotan haarniskani, suojamuurini ja uskaltaudun esiin todellisena itsenäni. Tiedostan, että maailma on peili. Aion heijastua todellisena ja nähdä vastaheijastuksessa kauniin valon, joka on usein piilossa suojakuoren alla. VUOKKO – runotalo.fi



Mikä on tämän tarinan tarkoitus voima vahvuus luovuus viisaus hetki täyttymys todellisuus unimaailma

kaikki on luonnossa ja olet osa sitä olet osa kaikkea virtaa mukana ole siinä hetkessä missä olet koe täydesti

Ollessani osana kaikkea tunnen sellaista keveyttä ja iloa, että on helppoa nähdä kaikki mahdollisuuteni ja vain virrata mukana. Tänään olen tuossa virtauksessa, olen avoin kaikelle. KEVÄTVOOHENJUURI – runotalo.fi



Kaipausta oli outo sekoitus kaikkea mennyttä ja tulevaa liian lähellä nähdäkseen selkeästi ja liian kaukana ollakseen todellinen itselleen tänään tässä maailmassa sen kirkkaassa valossa joka paljasti kaiken ja kaikille

Tiedostan, että olen paljon enemmän kuin aina muistan. Arvostan ja kunnioitan kaikkea minussa, arpia ja haavojakin, sillä ne ovat osa todellista minua. Näen kauneuteni omassa aitoudessani ihmisenä. Uskallan tulla valoon, sillä tiedän, että olen arvokas tällaisena kuin olen. VUOKKO – runotalo.fi