



Kuukausi:

lakaisen voimapuutarhani runopolkuja

runotalo.fi

kuukauden
voimakorttini

3 tärkeintä tavoitettani

uusia ideoita
ja tehtäviä

1.

2.

3.

opastukseni

muistettavia

olen kiitollinen

OHJEET

Täytä lomake ennen uuden kuukauden alkua. Merkitse kuukauden nimi yläriville. Poimi voimakorttipakastasi kuukauden kortti ja kirjoita kortin viesti voimakorttiruutuun ja sen alapuolelle opastus kuukauteesi intuitiotasi kuunnellen.

Siirrä aiemmin tekemästäsi kuukausien suunnitelmasta tälle kuukaudelle 3 tärkeintä tavoitettasi. Muista, että voit aina muuttaa tavoitteita matkasi edetessä. Kuuntele sydäntäsi ja seuraa pieniä merkkejä päivissäsi. Kiinnitä huomiota tuntemuksiisi.

Kirjoita muistettavien kohdalle kuukauden perustekemisiä ja muistettavia pieniä tehtäviä. Uusien ideoiden ja tehtävien lista on tarkoitettu asioille, joita tulee mieleesi, mutta joiden aika ei ole juuri nyt. On hyvä pitää jatkuvasti mielessä kolmen tärkeimmän asian tekeminen. Ne ovat sellaisia asioita, jotka oikeasti kuljettavat sinua eteenpäin poluillasi.

Kun kuukausi on ohi, tarkastele miten onnistuit ja täytä samalla kiitollisuuden ruutuun saavuttamiasi asioita ja muita hyviä sattumuksia kuluneelta kuukaudelta.

Valoa ja keveyttä poluillesi

Sari